



Den 23-årige dansk-spanske flamencodanser, Selene Muñoz, danser på scener overalt i verden. Men hun vender altid tilbage til sit elskede Madrid og nyder byens mange attraktioner og åndehuller...

AF IBEN SABINE KONGSRUD

Madrids smukke bygninger set oppefra.



På yndlingsstedet Lamucca med en veninde.

MADRID

I det gamle centrum af Madrid, i et område som kaldes "Barrio de las Letras" (Bogstavernes eller de litteræres kvarter, bor flamencodanser Selene Munoz. Kvarteret er også kendt som kunsten og kulturens kerne og byder på et hav af oplevelser i form af spillesteder, restauranter, tapasbarer, museer og gallerier.

– Der er noget magisk over Madrid og lige meget hvor mange gange man har været det samme sted, kan man altid finde nye vinkler at opleve fra. Det er en utrolig spændende og inspirerende by med masser af liv, siger Selene.

Den hyggelige plads, Plaza Santa Ana er et af de steder, hvor Selene kommer ofte. Her holder hun forretningsmøder, drikker morgenkaffe, spiser brunch og hænger ud.

– Det er en rigtig hyggelig plads med statuen af poeten Federico García Lorca i midten, som står og kigger hen på det smukke Teatro Español og har ryggen til det store flotte "Reina Victoria Hotel" hvor jeg også en gang imellem får en drink oppe på deres skønne tagterrasse, siger hun.

Ifølge Selene er alle de små gader i Madrids gamle centrum fantastiske med hyggelige caféer, barer og restauranter over alt. Selv har hun flere favoritsteder, hvor hun kommer jævnligt.

– En af mine stamrestauranter er "Ginger" på Plaza Ángel. Man spiser dejligt og lokalet er både meget smukt og samtidig utroligt hyggeligt. Når jeg bare skal have en cocktail, en drink eller lidt at spise tager jeg på "Lamucca" i Calle Prado, som er mit yndlingssted lige nu. Mojitos og Caipirin-



Selene i solen på Puerta del Sol.



Fotosession på Circulo de bellas artes



Selenes blomstrende altan i hjertet af Madrid.

has fås allerbedst på "El Hecho" på Calle Huertas og hvis man vil spise rigtig fint i Madrid er der den smukke og luksuriøse "Restaurante Capilla de la Bolsa", som har fantastisk mad og stemning, fortæller hun.

Musikken spiller en central rolle i Selene Munoz liv både professionelt og privat - og hun elsker at gå ud for at opleve musik. Det findes der også masser af muligheder for i Madrid.



Nytårsaften i Madrid med mor og en nær ven.



Plaza Santa Ana med statuen og Teatro Español.



Leg i Parque Retiro.

– "Café Central" på Plaza Ángel er et skønt sted, nogle af de største jazzmusikere fra hele verden kommer og spiller her. Man kommer helt tæt på musikerne og stemningen er fantastisk. Hvis man er til mere jazz, kan man gå på "Popular" i Calle Huertas, her kommer også kun de bedste, siger hun.

Man kan ikke sige Spanien uden at sige Tapas og de små mundrette bidder fås alle vegne og i alle afskygninger.

– Man får rigtig gode tapas mange steder, men jeg kan varmt anbefale "Los Gatos" på Calle Jesús eller det nye og en del dyrere marked "Mercado San Miquel" på Plaza San Miquel.

FAKTA OM MADRID

Madrid er hovedstad og det politiske, økonomiske og kulturelle centrum i Spanien.

Indbyggere: Cirka 3 millioner

Valuta: Euro

Sæson: Året rundt. Vinteren er kold med temperaturer der ikke når over 11 grader. Sommeren er varm med temperaturer i juli-august på 33-35 grader.

Flyvetid: ca. 3,5 time med direkte fly.

Hvis du vil vide mere om de vildeste steder at se i Madrid klik: www.gomadrid.com/top-10

Hvis shopping er på ønskelisten, er der også rigtig mange muligheder: Calle Carretas, som fører ned til Puerta del Sol (Madrids Rådhusplads), Calle Preciados, Gran Vía, Chueca området, som er et meget kunstnerisk, men også kendt for at være gayområdet. Her findes utroligt spændende og unikke butikker, caféer og restauranter. Hvis pungen er fuld - og der skal shoppes dyrt, foregår det på Calle Fuencarral og Calle Serrano.

Den smukke park "Parque Retiro" er også et must og skal ses, den er for Madrid, hvad Central Park er for New York. Et vidunderligt og befriende åndehul midt i storbyen.

Når kunsten kalder, så er det store og flotte Museo del Prado oplagt, lige som Museo Reina Sofia og det meget smukke over-skuelige Museo Thyssen. Så ser du samtidig Paseo del Prado, som også et must.

Læg turen forbi det enorme Kongepalads (Palacio Real) enten ved bare at se det udefra, eller besøge det indvendigt. Det ligger lige overfor pladsen "Plaza de Oriente". Det Kongelige Teater og de dejlige haver "Jardines Sabatini" ligger lige i nærheden. Slut eventuelt dagen af på en god måde, ved at gå lidt videre hen på Templo de Debod, hvor solnedgangen viser sig fra sin bedste side...

LUKSUS I MADRID

Bo med stil

Gran Melia Hotel Fenix
5 stjernet luksus



Dette hotel med luksusfaciliteter ligger perfekt i Madrid (Salamanca - Serrano) og er tæt på Plaza de Colon, Prado Museum og Plaza Mayor. El Retiro Park og Thyssen-Bornemisza Museum er også i nærheden.

Restaurant, bar/lounge

Foruden en restaurant har Gran Melia Fenix en bar/lounge. Andre faciliteter omfatter en kaffebar/café og gratis højhastighedsforbindelse (kabel) til internettet.

Plasma-tv, dvd-afspiller

Værelserne er vidt forskellige og meget smukt indrettet i gammel stil og spækket med atmosfære. Der er plasma-tv på værelserne med satellitkanaler. Badeværelserne har en kombination af bruser/badekar, makeup-/barberspejl og designer-toiletartikler.

Unico Hotel
5 stjerner og hele 2 Michelin-stjerner



Smukt boutiquehotel i avantgardestil med stilfulde værelser. Du får både bløde badekåber, tøfler og alle moderne bekvemmeligheder, som fladskærms-tv med satellit-kanaler, dvd-afspiller samt iPod-dockingstation. I den smukke have kan dage og lune aftner tilbringes.

Hotellens restaurant Ramon Freixa er blevet tildele hele to af de eftertragtede Michelin-stjerner. Hotel Unico ligger i bydelen Salamanca med tog og metro fem minutters gang fra hotellet. Og den smukke park Retiro Park kan nås til fods på ti minutter.

Unico Hotel har 44 værelser, flere lækre loungeområder, bibliotek og wellnesscenter. Personalet sørger for alt fra roomservice til personlige træner og indkøbere, hvis du måtte ønske det.